

Daginstitutionen Dammens kostpolitik.

Børnene i Greve Kommunes dagtilbud skal have energi til at lege og lære... De skal have sund mad og drikke. Citat Pernille Beckmann. (Mad og måltidspolitikken 2016).

Vi har i teamet Mad og Måltid! Som består af køkkenet/- medarbejdere fra begge afdelinger i Dammen udarbejdet nogle retningslinjer til vores egen praksis og med en intention om, at skabe klarhed overfor de forældre som vælger vores institution.

Køkken medarbejderne er inviteret med til et årligt personale møde, hvor emnet har en relation til mad, måltid og samarbejde imellem de to profession områder.

Næste års fokusområder vil være Dammen og Damagers grønne profil og hvordan vi skaber et bedre læringsområde omkring det pædagogiske måltid det med udgangspunkt i tema 3 i mad og måltidspolitikken.

I Dammen og Damager er vi stolte over at have sølvmærket i økologi (75 - 95 procent økologi).

DAMMEN & DAMAGER

HER UDVIKLER VI DIT BARN



Kommunens overordnede mad og måltidspolitik understreger, at vi skal følge fødevarerstyrelsens anbefalinger. Beslutningen om minus sukkerpolitik, ligger ude i den enkelte institution.

Disse retningslinjer er henvendt til forældre og personale i Dammens begge afd. Dammen og Damager.

Sukker politikken er gælder for køkkenet, de pædagogiske aktiviteter samt forældrene i institutionen.

1. Vi har valgt at bruge ingen sukker i vores madproduktion i køkkenet.
2. Vi har valgt at give tilladelse til at bruge sukker som krydderi i pædagogiske aktiviteter, såsom at lave marmelade eller bage julesmåkager m.m.
3. Vi har valgt ved forældre arrangementer at forældrene selv kan vurdere, hvor meget sukker deres børn skal indtage. Vi vil dog henstille at minimere udbuddet af sukkerindholdet.

Børnenes fødselsdage.

Alt uddeling skal være uden tilsat sukker. (Personalet kan være behjælpelig med gode ideer)

Vi henviser til madbanditten.dk for gode idéer. OBS Popcorn er tilladt.

Bål.

Vi følger Dammen og Damagers kostpolitik når vi laver mad på bålet.

Familiedag.

Vi serverer kaffe/te, frugt og boller. Der vil være vand med frugt/grønt i (f.eks. jordbær eller agurker) til børnene.

I Dammen har nogle af bedsteforældrene boller med.

I Damager bliver der bagt boller med børnene.

Fastelavn:

I tønden kan der kommes rosiner, frugtstænger eller frugt. Man kan også tænke alternativt og f.eks. putte flag, serpentiner, fastelavnstegninger (kopi), og lign.

Køkken personale bager boller til alle som de får til frugt. Fastelavnsbollerne vil blive med mørk chokolade og evt. tørrede frugt.

Halloween.

Dammen holder halloween og der må max. være en usund ting i forbindelse med arrangementet, hvis det indgår som en pædagogisk aktivitet. Der serveres dog rød saftvand udover.

Damager har besluttet ikke at holde halloween.

Institutionernes fødselsdage.

Dammen **1. maj**: Børnene får boller med flag i til eftermiddagsmaden.

Damager **1. december**: morgenbord for børn og forældre, hvor der serveres kaffe/te samt kakao til børnene. Dertil serveres brød, smør, skæreost, smøreost samt marmelade.

Julemåned.

Der må bages småkager, som børnene får med hjem eller spiser i institutionen som en pædagogisk aktivitet.

Der må gives pebernødder eller lignende til børnene en gang om ugen, hvis de er bagt i en pædagogisk aktivitet.

Hvis personale eller forældre ønsker at give noget til børnene i løbet af december, skal det hænge sammen med vores sukkerpolitik. Der kan f.eks. gives klementiner til hyggestunder.

Julefest.

Både Dammen og Damager holder julefest om eftermiddagen. Der serveres kaffe/te, saftvand, klementiner, æbleskiver, flormelis, syltetøj og pebernødder.

I Damager kommer julemanden med frugtstænger.

Risengrød.

En dag i december serveres risengrød med kanelsukker og saft til alle børn.

Julemiddag.

Der vil der blive serveret en julemiddag i december. Der vil være flæskesteg, kartofler, brun sovs og rødkål. Der vil være et alternativ til de børn der ikke spiser svinekød.

Koloni/overnatning.

Kolonien skal afspejle den virkelighed vi har i institutionen i forhold til vores sukkerpolitik.

Som hygge kan der serveres frugtsalat med nødder og flødeskum, smoothies, grøntsagsstave med dip, æblebåde med kanel eller lign.

Tænk også gerne i alternativer i forhold til pynt (paraplyer, serpentiner m.m.) for at gøre det festligt.

Projekter.

I forbindelse med projekter kan der dispenseres fra sukkerpolitikken, når det foregår som en pædagogisk aktivitet, som f.eks. at samle blommer fra blommetræet, som der laves marmelade af, eller lave en æblekage til et æbleprojekt.

Sankt Hans.

I forbindelse med Skt. Hans kan der laves popcorn på bål til børnehavebørnene.

Sommerfest.

Der bliver serveret kaffe/te til forældrene og saftvand til børnene. Forældrene bager kager og/eller tager frugtspyd/grøntsagsspyd med.

Denne dag er det forældrene, der har ansvaret for, hvor meget kage og saft deres børn indtager.

Ture ud af huset/andre arrangementer.

Ønsker man at give noget til børnene, skal det være i overensstemmelse med sukkerpolitikken.

Udarbejdet af team mad og måltid fra 2016-2018.

Næste udkast vil være i 2020.

