

Kostpolitik

Med udgangspunkt i Greve kommunes kost-politik har Distrikt Midt udarbejdet nedenstående fælles kostpolitik



Vi har 5 gennemgående mål for kostpolitikken:

- At give børnene lyst til at spise
- At lære børnene gode og sunde kostvaner
- At servere grønt og varieret kost efter årstiden
- At sikre, at der serveres mad med et minimum af tilsætningsstoffer, farvestoffer og sprøjtemidler
- At kosten altid følger fødevarestyrelsens anbefalinger

Kostpolitikken omfatter følgende områder:

- De 8 kostråd, de nye anbefalinger til det fælles frokostmåltid og hvordan vi forvalter dem.
www.altomkost.dk/anbefalinger/De_8_kostraad/forside.htm
- Madpakken hjemmefra
- Traditioner, Fødselsdage m.m.

Pædagogikken omkring måltidet:

- Vi voksne og kammeraterne er rollemodeller, da børn bl.a. lærer gennem efterligning.
- Vi inddrager børnene ved måltidet i forhold til alder og udvikling
- Vi voksne er bevidste om vores rolle ved måltidet og skaber en god atmosfære, når frokosten spises. Det kræver koncentration, ro og nærhed. Vi opfordrer børnene til at være selvhjulpne og lader dem deltage i det omfang, de kan i forhold til alder og udvikling.

Madpakken hjemmefra:

Indholdet af barnets madpakke er som forældre jeres ansvar. Vi opfordrer jer til at give jeres barn en sund, nærende og varieret madpakke med i børnehave. Vi henstiller til, at børnene ikke medbringer usunde madvarer som slik og andre sukkerholdige produkter. Hvis vi oplever at jeres barn har mad med, som slet ikke lever op til ovennævnte, vil vi tage en snak med jer, så vi kan samarbejde om, at barnet får sunde vaner.

Traditioner:

Institutionerne har traditioner hen over året, hvor der serveres forskelligt spiseligt. Der lægges vægt på at bevare kultur og traditioner uden, at børnene får usunde fødevarer for ofte. Der skal være forskel på hverdag og fest.

Fødselsdage:

Det er forskelligt i institutionerne hvornår, hvad og om børnene må dele ud til fødselsdage. I må derfor spørge sig frem i institutionen, før i aftaler noget med jeres barn.

Distrikt midt består af:

Børnehaven Damager

Børnehaven Blåbærhaven

Børnehaven Mosebo

Integreret daginstitution Holmebo

integreret daginstitution Vibemosen

Integreret daginstitution Solstrålen

Integreret daginstitution Dammen

vuggestuen Kæret

Kostpolitikken er udarbejdet i 2012